

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 12. 2025 DO 4. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.12.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka oškvarková (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Redkovka - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka zeleninová s ovsenými vločkami -250g Prívarok kelový so zemiakmi (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 240 g Bravčové stehno dusené na paprike 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 65 g, porcia: 54 g Chlieb k prívarku (1, 6,7,8,11,12) - porcia: 100 g	Pečivo celozrné (OL,V2) (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Šunkový aspik(OL,V2) - porcia: 40 g	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 320 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g
Ut 30.12.	Žemľa (1, 7) - porcia: 100 g Nátierka budapeštianska (R) (Obsahuje: 7, 12) - porcia 60g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka šošovicová s párkom (1, 7, 9) - párky: 15 g, porcia: 250 g Hovädzie mäso pikantné v zelenine (1, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 85 g, porcia: 52 g Tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 210 g Šalát z kyslej kapusty s mrkvou - porcia: 110 g	Sladké pečivo (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11) - porcia: 80g	Zemiaky na kyslo (1,7) - porcia:280 g Bravčové stehno dusené na paprike 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 65 g, porcia: 54 g Chlieb k prívarku celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
St 31.12.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Smotanový syr - trojuholníčky (7) - porcia: 32 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka karfiolová so zeleninou (Obsahuje: 1, 7, 9) - porcia: 250 g Cestovina bez posýpky (1, 3, 7) - porcia: 270 g Posýpka orechová (5, 8) - porcia: 53 g Džús - porcia: 250g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Polievka kapustnica s klobásou a hubami (1, 7, 10, 12) - porcia: 250 g, mäso: 15 g Rybíe filé vyprážané -125 g Zemiakový šalát majonézový (1, 10) Koláčik balený (1, 3, 6, 7, 8) - 1ks
Št 1.1. sviatok	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7,)150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Šunka+suchá saláma - 25g+25g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g Paprika - porcia: 30 g Paradajky - porcia: 36 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka hovädzia s mäsom a cestovinou - 250 g Kurací rezeň na šampiňónoch (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 54 g, šťava: 100 g Ryža dusená+Hranolky - porcia:95g+ 125g Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, kukurica - porcia: 80 g Zákusok - 1ks	Jogurt biely (Obsahuje: 7) - porcia: 150g	Cestovina zapečená s bravčovým mäsom a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 330 g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g
Pi 2.1.	Vianočka (1, 3, 5, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Krém čokoládovo-orieškový (6, 7, 8) - porcia: 40 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka gulášová (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 18 g Chlieb k polievke (1,3,5,6,7,8,11,12) - porcia: 70 g Strapačky s bryndzou (1, 3, 7) - porcia: 330 g Mlieko (7) - porcia: 250 g	Pečivo celozrné (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Paštéta (1, 3, 6, 7) - porcia: 40g	Hovädzí guláš s červenou fazuľou (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13) - šťava: 103 g, porcia: 52 g Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 200 g
So 3.1.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Syr plátkový (7) - porcia: 30 g Mlieko kakaové (6, 7) - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka hrachová so zeleninou (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Kuracie mäso poľovnícke (1, 6, 7, 9, 10)- 200 g Tarhoňa dusená (1, 3) - porcia: 210 g Kyslá uhorka (10) - porcia: 100 g	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia: 1 ks	Granadiersky pochod so syrom (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 350 g Acidko (7) - porcia: 1 ks
Ne 4.1.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z hovädzieho mäsa (R) (Obsahuje: 3, 7, 10) - porcia: 60 g Kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka kuracia s cestovinou (1, 5, 6, 7, 9, 10) porcia: 250 g Sotté z kuracích prs (3, 7, 8, 10) - šťava: 80 g, porcia: 54 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Hávkový šalát, kukurica, cvikla - porcia: 80 g	Sladké pečivo (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11) - porcia: 80g	Chlieb pšeničný (V) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia:100 g Paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 12. 2025 DO 4. 1. 2026 diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 29.12.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka oškvarková - porcia: 40 g Zeleninová obloha - red'kovka - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka zeleninová - porcia: 250 g Ovsené vločky - porcia: 14 g Prívarok kelový so zemiakmi - porcia: 240 g Bravčové stehno dusené na paprike / k prívarkom / - porcia: 65 g, porcia: 54 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Šunkový aspik(OL,V2) - porcia: 40 g	DIA Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou - porcia: 320 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)
Ut 30.12.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka budapeštianska (R) - porcia 60g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka šošovicová s párkom - párky: 15 g, porcia: 250 g Hovädzie mäso pikantné v zelenine - šťava: 85 g, porcia: 52 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g Šalát z kyslej kapusty s mrkvou - porcia: 110 g	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Zemiaky na kyslo - porcia: 280 g Bravčové stehno dusené na paprike / k prívarkom / - porcia: 65 g, porcia: 54 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
St 31.12.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Smotanový syr - trojuholníčky - porcia: 32 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka karfiolová so zeleninou - porcia: 250 g Cestovina bez posýpky - porcia: 270 g Posýpka orechová na cestoviny - porcia: 53 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Polievka kapustnica s klobásou a hubami - porcia: 250 g, mäso: 15 g Rybie filé vyprážané - porcia: 125 g Zemiakový šalát majonézový Koláčik balený - 1 porcia - 1ks (30g)	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g
Št 1.1.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunka+suchá saláma (R) - porcia-25g+25g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hovädzia s mäsom - porcia: 250 g, mäso: 15 g Cestovina - porcia: 20 g Kurací rezeň na šampiňónoch - porcia: 54 g, šťava: 100 g Ryža dusená+Hranolky - porcia:95g+ 125g Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, kukurica - porcia: 80 g Zákusok - 1 porcia - 1ks (30g)	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Cestovina zapečená s bravčovým mäsom a zeleninou - porcia: 330 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tvrdý - porcia: 30 g
Pi 2.1.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Francúzska nátierka - porcia:60g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka gulášová - porcia: 250 g, mäso: 18 g Chlieb k polievke celozrný - porcia: 70 g Strapačky s bryndzou - porcia: 330 g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g	DIA Hovädzí guláš s červenou fazuľou - šťava: 103 g, porcia: 52 g Slovenská ryža - porcia: 200 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 3.1.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Syr plátkový - porcia: 30 g Mlieko kakaové - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka hrachová so zeleninou - porcia: 250 g Kuracie mäso poľovnícke - porcia: 200 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g	DIA Granadiersky pochod so syrom - porcia: 350 g Acidko - porcia: 1 ks	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
Ne 4.1.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z hovädzieho mäsa (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Sotté z kuracích prs - šťava: 80 g, porcia: 54 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Zeleninová obloha - hlávkový šalát, kukurica, cvikla - porcia: 80 g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia:100 g Zeleninová obloha – paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Džem DIA - porcia: 20g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: